

Help! Ik ben verliefd



ILLUSTRATIE: MARINA MAAS

DE CASUS

VERPLEEGKUNDIGE JANNA:

“Ik werk op een chirurgische afdeling. Sinds kort ligt er een jongen van mijn leeftijd op wie ik hevig verliefd ben geworden. Ik had me altijd voorgenomen niet op een patiënt verliefd te worden, en tot nu toe was daar ook weinig aanleiding toe. Maar nu ben ik helemaal van de kaart. Als ik aan hem denk, voelt het van binnen alsof ik ontplof! Als ik thuis ben, denk ik constant aan

‘Het voelt alsof ik ontplof’

hem en verheug me steeds op mijn werk. Hij weet echter van niets, tenminste dat vermoed ik. Hij ligt nog wel even bij ons, dus de komende tijd zal het nog moeilijker worden. Ik zit in een dilemma want ik weet dat ik me professioneel moet opstellen. Maar ik kan mijn gevoel niet uitschakelen. Wat moet ik doen?”

HET ADVIES

DESKUNDIGE MATHILDE BOS:

“Het mag niet, het mag nooit. De verpleegkundige mag geen relatie beginnen met een patiënt, ook al ploffen beiden van verliefdheid en verlangen. Tot zover is het eenvoudig. De beroepscode en het tuchtrecht zijn hier heel duidelijk over. Het aangaan van een relatie kan zelfs reden zijn voor ontslag op staande voet en/of het schrappen uit het BIG-register. De achtergrond hiervan is dat de verpleegkundige geen misbruik mag maken van de behoeften aan affectie, die te maken kunnen hebben met de afhankelijkheid van de patiënt. De verpleegkundige is hierbij verantwoordelijk voor het bewaken van die grenzen. Maar dat helpt Janna natuurlijk niet van haar gevoelens af. Verliefd worden op een patiënt kan altijd en is ook niet verboden. Janna schrijft dat ze niet weet of haar gevoelens wederzijds zijn. Misschien zijn de rollen in de fantasie om te draaien. Stel je als verpleegkundige voor dat je

langdurig in het ziekenhuis ligt en aan het bed gekluisterd bent. Een van de verpleegkundigen is verliefd op je geworden. Hij helpt je met de verzorging (wassen en zo) en bij moeilijke momenten. Als ik naar mezelf kijk, krijg ik het heel benauwd bij dat idee. Afstand houden is dus het devies. Dat is misschien niet altijd mogelijk. Maar vergelijk het met de opname van een familielid van jezelf of van een van je collega's. Waarschijnlijk wordt er dan voor gezorgd dat diegene wiens familielid het is, niet de directe zorg op zich neemt.

Beroepscode en tuchtrecht zijn heel duidelijk

Terug naar de patiënt op wie Janna verliefd is. Op een bepaald moment gaat hij met ontslag. Dan verandert de situatie, omdat – in de meeste gevallen – op dat moment de afhankelijkheidsrelatie en daarmee de ongelijkwaardigheid stopt. In principe is er dan niets meer op tegen om elkaar privé te ontmoeten. Misschien dat er dan iets moois groeit. Janna zou niet de eerste verpleegkundige zijn die een relatie krijgt met een ex-patiënt! Maar de patiënt moet dus eerst ‘ex’ zijn voordat hij ‘aanstaande’ mag worden. Over het algemeen ben ik er erg voor als mensen hun hart volgen, maar in deze situatie moeten verpleegkundigen eerst hun verstand gebruiken. Ik wens Janna veel sterkte!

a.beelen@bsl.nl

MATHILDE BOS

Mathilde Bos is docent Verpleegkunde aan de Hogeschool Utrecht en verpleegkundige in de psychiatrie.



Heb je ook een dilemma? Mail het naar redactie@bijzijn.nl.