



## EVEN EEN BOEK SCHRIJVEN MET...

### Mathilde Bos, docente, verpleegkundige en schrijfster van het boek *Seksuele intimidatie in de zorg*.

Waarom zo'n boek?

De uitgeverij Bohn Stafleu Van Loghum maakte een praktische serie *Verpleegkundig praktisch* van tien boekjes voor verpleegkundigen. Een deel van die serie wilden ze aan seksuele intimidatie wijden. Omdat ik veel voor vakschrijven schreef, hebben ze mij gevraagd om dat boek te schrijven. En grappig genoeg was dat het onderwerp waar ik altijd al iets mee wilde doen.

*Hoe lang heb je er over gedaan?*

Een half jaar. Iedere week schreef ik een dag. Soms waren dat geen volle dagen, want ik las ook artikelen die met dit onderwerp te maken hadden.

*Is dit boek een verplichte kost voor studenten verpleegkunde?*

Nee. Dat zou het wel moeten zijn. Het is het enige praktische boek dat over seksuele intimidatie in de zorg gaat.

*Echt waar?!*

Ja. Er zijn wel enkele artikelen geschreven, maar nog geen boek.

*Is het dan een soort taboe?*

Ja. Veel mensen in de zorg vinden het nog steeds een taboe om hierover te spreken.

*Waarom dan?*

Ik denk omdat de patiënt in de zorg centraal staat. Maar om de seksuele intimidatie aan te pakken moet je de verpleegkundige centraal zetten en niet de patiënt. Toch denk ik dat deze twee benaderingen goed samen kunnen gaan. Een verpleegkundige is immers ook een mens.

*Ben je zelf ooit seksueel geïntimideerd geweest?*

Ja, al die seksueel getinte grapjes die in het boek voorkomen, verzin ik niet. Die komen gewoon uit mijn dagelijkse praktijk als verpleegkundige.

*Hoe ben je er toen mee omgegaan?*

Nou eigenlijk zoals de meeste mensen met seksuele intimidatie omgaan; door het te negeren of door iemand te vermijden. Het is heel moeilijk voor een verpleegkundige om tegen de patiënt te zeggen: 'stop, ik vind het vervelend'. Zeker als het gaat om grapjes, opmerkingen of kijken. Dan is het best

moeilijk om daar de grens aan te geven. Als iemand handtastelijk wordt, dan zeggen verpleegkundigen over het algemeen wel 'stop'. *Heeft misschien het imago van de verpleegkundige er iets mee te maken?*

Jazeker. In strips, ansichtkaarten en zelfs in porno worden verpleegkundigen als seksobject neergezet. Mensen denken soms dat dat de realiteit is. Vrouwelijk artsen hebben er echter veel minder last van, omdat ze meer macht en status uitstralen.

*Krijgen studenten ook te maken met dit soort intimidatie?*

Stagiaires zijn heel kwetsbaar. Iemand die geneigd is seksueel te intimideren kiest in het algemeen een kwetsbaar slachtoffer. *Het hoeft toch niet altijd seksuele intimidatie te zijn?*

Andere vormen van intimidatie zoals racisme zijn net zo akelig. De methode die ik beschrijf in het boekje over hoe je moet optreden is heel helpend voor alle soorten intimidatie.

© Mustafa Hadziibrahimovic

WWW.FOTOFRED.NL/FREDPRAK



Trijedum  
12/1/02