

# Geen tijd om te waken



ILLUSTRATIE: MARINA MAAS

neer ze alleen gelaten wordt, dan zou ik daar zeker iets aan doen. In deze situatie is er blijkbaar geen familie die kan waken, hoewel ik de familie in het buitenland zeker in zou lichten en de vraag voor zou leggen. Van jou als ziekenverzorger kan niet gevraagd worden om zelf naast de patiënt te blijven zitten. Je kunt tenslotte je collega niet alle andere bewoners alleen laten verzorgen. Voor situaties als deze is het steunpunt vrijwilligers palliatieve terminale zorg (VPTZ) een uitkomst. Deze organisatie werkt met vrijwilligers en biedt zowel in de thuissituatie als ook binnen de instelling ondersteuning in de laatste levensfase.”

[a.beelen@bsl.nl](mailto:a.beelen@bsl.nl)

## DE CASUS

### VIG'ER GERDA:

“Ik werk in een psychogeriatrisch verpleeghuis. Momenteel ligt er bij ons een 86-jarige mevrouw op sterven. Ze heeft geen partner, geen kinderen en verder ook bijna geen familie. Alleen een zus en een zwager in Australië. Deze vrouw is dus moederziel alleen. Wij proberen allemaal te waken, maar dat lukt lang niet altijd. Vaak hebben we het te druk met de andere bewoners. We zijn gewoon met te weinig mensen. Toch probeer ik af en toe een uurtje voor haar vrij te maken, gewoon om een uurtje bij haar te zitten. Mijn collega's begrijpen het wel, maar het blijft moeilijk. Andere bewoners moeten immers wachten als ik ga waken. Maar het is ook moeilijk omdat het lijkt alsof het voor mevrouw niet veel uitmaakt of we naast haar bed zitten of niet. Ze laat het in elk geval niet duidelijk merken. Toch vind ik dat er iemand moet waken. Ik vind het echt een dilemma. Wat kan ik nu het beste doen?”

## HET ADVIES

### DESKUNDIGE MATHILDE BOS:

“Hier wordt een complex probleem aangeroerd dat vele kanten heeft. Mensen sterven vaak zoals ze geleefd hebben, is mijn ervaring. Voor jezelf lijkt het misschien onverdraaglijk om zo te sterven, maar je bewoner wil misschien niet anders? Om daar achter te komen, moet je denk ik heel goed kijken

## Mensen sterven zoals ze geleefd hebben

naar wat de signalen zijn. Heeft ze pijn? Heeft ze dorst? Is ze angstig? Let goed op en ga er minstens elk half uur heen en als de bewoonster onrustig is, elk kwartier. Als je de indruk hebt dat de bewoonster angstig of onrustig is wan-

### STEUNPUNT PALLIATIEVE TERMINALE ZORG

Het steunpunt vrijwilligers palliatieve terminale zorg (VPTZ) kan desgewenst vrijwilligers bieden die het waken over kunnen nemen. Het VPTZ is op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 9.00 en 17.00 uur. Op vrijdag tussen 9.00 en tot 16.00 uur. ☎ 030 – 6596266.

✉ e-mail: [info@vptz.nl](mailto:info@vptz.nl),  
[www.vptz.nl](http://www.vptz.nl).

### MATHILDE BOS

Mathilde Bos is docent Verpleegkunde aan de Hogeschool Utrecht en verpleegkundige in de psychiatrie.

✉ Heb je ook een dilemma?  
Mail het naar  
[redactie@bijzijn.nl](mailto:redactie@bijzijn.nl).